# Description du défi d’apprentissage collaboratif

Ce défi est à réaliser avec votre groupe de pairs. Il consiste à partager ses moments de haute qualité relationnelle et à accueillir ceux des autres. Vous devrez pour cela choisir des moments forts de votre vie personnelle ou professionnelle et organiser un tour de parole entre vous et vos pairs. Voici quatre questions pour vous guider dans ce défi :

* A quoi avez-vous senti que les moments que vous viviez étaient de qualité ?
* Comment se sont déroulés ces moments de hautes qualités relationnelles ? Dans quel état étaient les autres ? Dans quel état étiez-vous ?
* Qu’est-ce qui vous a touché ?
* Pourquoi ce moment vous revient en mémoire ?

Après ce temps de récit réciproque, un repérage collectif et un partage peut être réalisé sur le cercle d’apprentissage.

# Point clé d’observation

La haute qualité relationnelle peut se définir de multiples façons, l’ouverture à l’autre, l’inclusion, la confiance, l’authenticité, l’intensité d’un moment passé avec l’autre, la qualité d’un regard, la douceur d’un geste, l’émotion ressentie au même moment, la nature de l’activité dans laquelle vous êtes investie.

# Points de vigilance

Avant de vous lancer dans ce défi, assurez-vous des conditions de confort pour vous et chacun des membres de votre groupe de pairs. Prenez le temps d’installer un climat doux et plaisant pour accueillir ce que chacun a à partager.